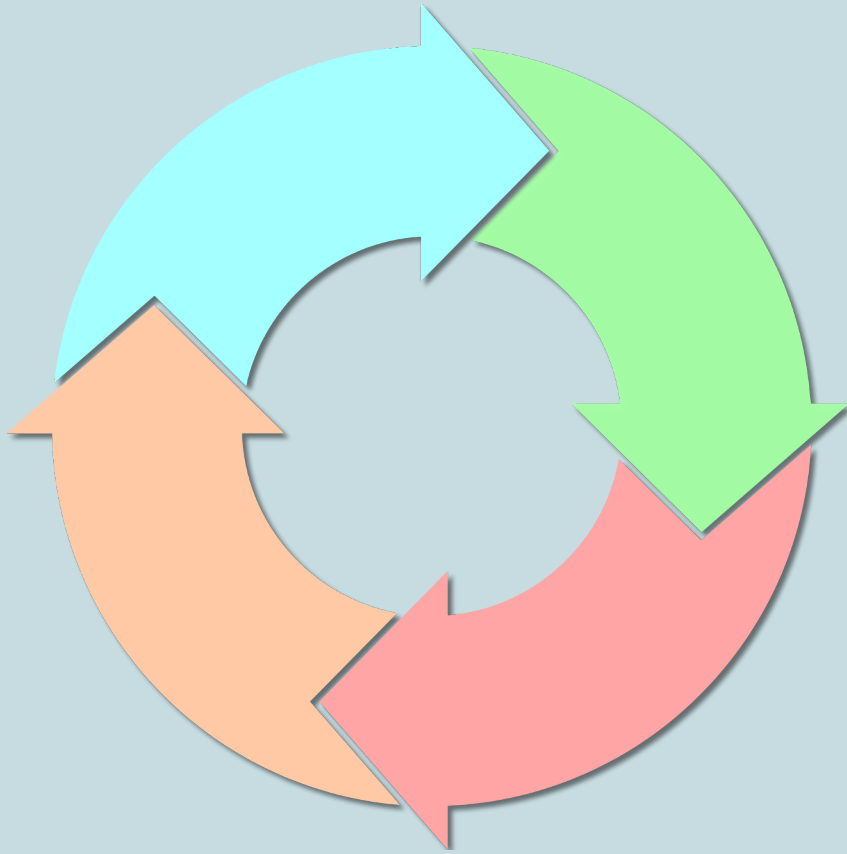


ŽALOVANJE

3 najpogostejši miti



*Žalovanje vedno poteka v
sosledju istih faz*

Niti dve osebi ne žalujeta na enak način, prav tako ni pravega ali napačnega načina žalovanja.

*Ko žaluješ, moraš dati na
plano vso jezo*

Pogosto se zaradi tega žalujoči kasneje počuti še slabše, zato je včasih bolje, da se poskušamo s čim zamotiti in preprečiti izbruhe jeze.



*Za ženske je proces
žalovanja težji*

Dejansko se moški težje soočajo z izgubo partnerja kot ženske.