

IZOBRAŽEVANJE ZA VODJE:

PSIHOLOŠKA PRVA POMOČ NA DELOVNEM MESTU



Psihološka prva pomoč je pomoč, ki jo nudimo osebi z duševno težavo ali stisko, dokler ni na voljo strokovna pomoč ali se stiska ne razreši. Ključni elementi psihološke prve pomoči so **prepoznavna, razumevanje in pomoč** osebi, ki je v duševni stiski.

Namen izobraževanja v **štirih modulih** je **vodje usposobiti in opolnomočiti** za psihološko prvo pomoč na delovnem mestu, da bodo lahko **kompetentno, samozavestno in z razumevanjem** pristopili do zaposlenih s težavami v duševnem zdravju, se z njimi pogovorili in jih vzpodbudili k iskanju ustrezne strokovne pomoči v okviru Employee Assistance Program.

4 MODULI:

1. Duševno zdravje na delovnem mestu
2. Prepoznavanje znakov težav v duševnem zdravju
3. Svetovalne veščine za vodje
4. Predstavitev storitve Employee Assistance Program



Posamezni modul traja 2 pedagoški uri (90 minut).



Namenjeno vodjem, zaposlenim v HR, inženirjem za VZD, ...



Izvedba v živo ali on-line.



Izobraževanje izvajajo psihologi.

