



www.eap.si

SKRB ZA ZAPOSLENE POT DO USPEHA

EAP v podjetju zaposlenim in njihovim ožjim družinskim članom zagotavlja 24/7 takojšnjo psihološko pomoč.

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM (EAP)



EAP je mednarodno uveljavljena rešitev, ki zaposlenim in njihovim ožjim družinskim članom nudi **takojšnjo 24/7 psihološko pomoč** in podporo pri reševanju težav **v zasebnem in poklicnem življenju**.

Storitve izvajamo v skladu s standardi **mednarodnega EAPA** (Employee Assistance Professional Association) in **evropskega EAEF** (Employee Assistance European Forum) združenja EAP strokovnjakov.



Dostop do psiholoških svetovanj **24 ur na dan, vse dni v letu**, brez čakalnih vrst.



Takojšnji dostop do strokovne pomoči za **zaposlene in njihove ožje družinske člane** (partner, otroci).



Mreža svetovalcev v Sloveniji, na Hrvaškem, v Srbiji, v Bosni in Hercegovini in v Makedoniji.



Spletni portal za zaposlene moj.eap.si z aktualnimi vsebinami in enostavnim dostopom do svetovanj.

EAP POMAGA POSAMEZNIKU V PRIMERU

• TEŽAV PRI DELU

konflikti s sodelavci ali nadrejenimi, izgorevanje, ...

• TEŽAV V ZASEBNEM ŽIVLJENJU

konflikti s partnerjem, težave z vzgojo otrok, ločitev, smrt bližnjega, ...

• TEŽAV Z ZDRAVJEM

duševne stiske (potrtost, tesnoba, nespečnost), odvisnosti, življenjski slog, ...

• TRAVMATSKIH DOGODKOV

huda prometna nesreča, smrt bližnjega, huda telesna poškodba, ...

• PRAVNIH TEŽAV

dedovanje, skrbništvo, ločitev, kupoprodajne pogodbe, ...

EAP ZAJEMA



Telefonska svetovanja



Osebna svetovanja



Video svetovanja



E-svetovanja



Izobraževanja

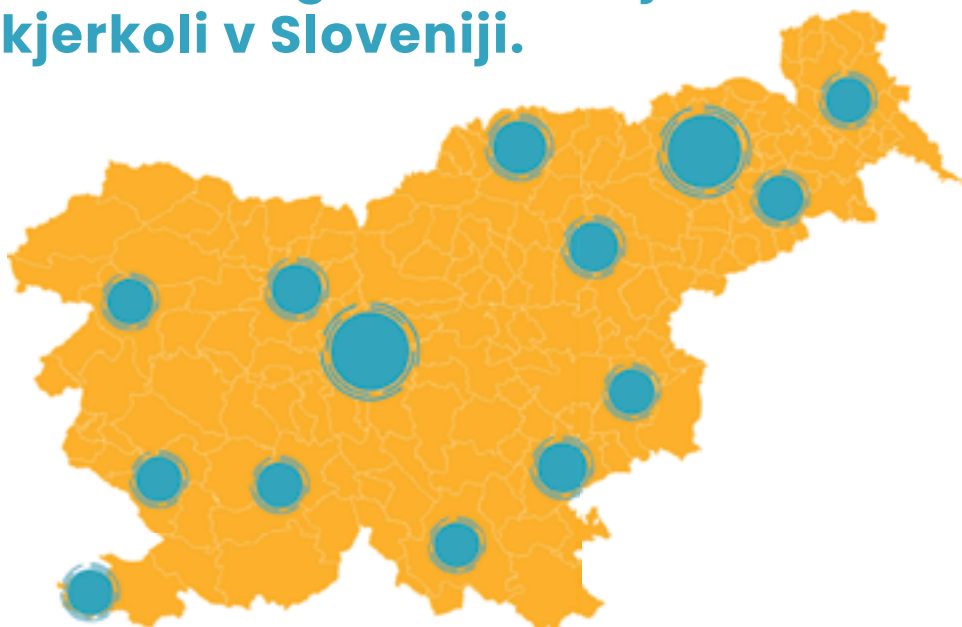


Informiranje in ozaveščanje



Poročanje

**Do osebnega svetovanja
kjerkoli v Sloveniji.**



Naši svetovalci so strokovnjaki s področij psihologije, klinične psihologije, psihiatrije, psihoterapije ter socialnega dela in so usposobljeni v različnih modalitetah svetovalnega in terapevtskega dela.

EAP V VSAKO SLOVENSKO PODJETJE



“
V Spar Slovenija d.o.o. smo za naše zaposlene iskali sistemsko in celovito rešitev, ki bi učinkovito naslavljala razvoj in krepitev psihičnega blagostanja zaposlenih, pri čemer se nam je EAP, ki direktno naslavlja upravljanje s psihosocialnimi dejavniki tveganja, zdel odličen ukrep. Hkrati nam je bilo izredno pomembno, da zaposlene obravnavamo enakovredno ter da je psihološka podpora dostopna zaposlenim iz vseh regij, kar z enim psihologom, na eni lokaciji, ne bi mogli doseči. Tudi vodjem želimo omogočiti, da se lahko s pomočjo EAP-ja obrnejo na strokovno pomoč v primeru izzivov ob vodenju večjega števila ljudi, kadar poleg delovnih obveznosti naletijo na številne življenjske zgodbe svojih zaposlenih.

Spar Slovenija d.o.o.



“
V Petrolu se zavedamo, da se vsak kdaj sooči s stresom, skrbmi, tesnobo ali drugimi negativnimi občutki. Za zaposlene in njihove družinske člane smo s ciljem, da jim olajšamo doživljanje v stiskah, v letu 2020 uvedli program EAP v sodelovanju z IRI Ljubljana, kjer svetovanja izvajajo strokovni in usposobljeni zunanji svetovalci. Naša izkušnja njihove obljube, da izvajajo kakovostno in zaupno pomoč kadarkoli in kjerkoli, je potrjeno dobra. EAP bi priporočili vsem delodajalcem, ki prepoznavajo vrednost v celostni skrbi za svoje zaposlene. Zdravje zaposlenih je v Petrolu vrednota, vložek vanjo se povrne ne samo v nižji odsotnosti z dela, temveč tudi v zadovoljstvu, zavzetosti in motiviranosti za delo.

Petrol d.d.



“
Vsakodnevne nepredvidene situacije vplivajo na vsa področja našega življenja, tudi na našo motivacijo, odnose in kakovost dela v službi. V Helios TBLUS se zavedamo, da k zdravju in dobremu počutju spada tudi stabilno duševno stanje posameznika, kjer smo naše zaposlene želeli še opolnomočiti, da lahko v zahtevnejših situacijah poiščejo pomoč, se z njimi lažje soočijo in hitreje najdejo rešitve. Tako smo se povezali z EAP. Odzivi s strani sodelavcev so pozitivni, vsak mesec jih nekaj pomoč koristi, težko pa govorimo o konkretnih rezultatih, saj vse poteka anonimno. Prepričani smo, da če smo z nudenjem psihološke pomoči pomagali eni osebi, to pozitivno vpliva tudi na druge, s katerimi ta oseba sodeluje.

Helios TBLUS d.o.o.

