



DELAVNICA ZA VODJE

PSIHOLOŠKA PRVA POMOČ NA DELOVNEM MESTU

Psihološka prva pomoč je osnovna pomoč, ki jo nudimo osebi v duševni stiski, dokler ni na voljo strokovna pomoč ali se stiska ne razreši.

- NAMEN DELAVNICE -

Vodje usposobiti in opolnomočiti za psihološko prvo pomoč na delovnem mestu, da bodo lahko:

- pri zaposlenih pravočasno **prepoznali** znake duševnih stisk,
- kompetentno in z razumevanjem **pristopili** do zaposlenih, ki doživljajo stisko,
- z zaposlenimi v stiski načeli **pogovor** ter jih usmerili in vzpodbudili k uporabi ustreznih virov pomoči.

- PRIČAKOVANI UČINKI -



- Večja ozaveščenost vodij o pomenu duševnega zdravja
- Spodbujanje zgodnjih intervencij ter s tem preprečevanje poglobljanja težav in stisk zaposlenih
- Krepitev psihološke varnosti na delovnem mestu

- VSEBINA DELAVNICE -



Duševno zdravje

- kontinuum duševnega zdravja
- dejavniki delovnega mesta, ki vplivajo na duševno zdravje
- stigma duševnih težav



Prepoznavanje znakov težav

- namen in prvine psihološke prve pomoči
- znaki težav v duševnem zdravju
- najpogostejše duševne težave in bolezni



Svetovalne veščine

- pogovor in podpora posamezniku v stiski
- pomoč v kriznih dogodkih
- kako spodbujamo psihološko varnost na delovnem mestu

TO GROWTH BUSINESS - IZVEDBA -

Trajanje: 6 ur (možnost izvedbe v več delih)

Izvedba: v živo v prostorih naročnika

Udeleženci: največ 20

Cena: za ponudbo nas kontaktirajte na info@eap.si

- SKRB ZA ZAPOSLENE - POT DO USPEHA -

